

# Medische opvolging

*Voor elke jeugdwedstrijd/training die plaatsvindt op de terreinen van Kwik zal een medische tas met alle noodzakelijke medische benodigdheden aanwezig zijn voor het verlenen van eerste hulp. Tevens dienen in deze tas de documenten “aangifte ongeval”, medische fiche en een formulier waarop de aanwezige medische producten vermeld staan aanwezig te zijn.*

*De trainer zal op dit formulier invullen welke producten/documenten zijn gebruikt zodat deze terug kunnen aangevuld worden.*

## STAP 1: WAT TE DOEN BIJ LETSELS

### a) TIJDENS TRAINING ?

1. Eerst de trainer in kennis stellen. Dit voor de registratie van de blessure op de medische fiche en het verder opvolgen ervan.

Hier zijn vervolgens twee mogelijkheden

a) gewone **sportverzorging** waar **geen** specifieke doktersconsultatie en/of spoed noodzakelijk is.

b) een **sportletsel** waar **wel** specifieke doktersconsultatie en/of spoed noodzakelijk is.

Hier de te volgen stappen indien het over een **sportletsel** gaat:

2. De trainer of clubverantwoordelijke zal de speler/ouders de documenten “aangifte ongeval” meegeven dat hij door de **huisarts** of

**dokter van de dienst spoed** moet laten invullen.

Opgelet: zorg ervoor dat:

o u op dat document “aangifte van ongeval” **een kleefbriefje van het ziekenfonds aanbrengt**

**Dit document dient door te speler/ouders zo snel mogelijk aan de trainer of clubverantwoordelijke de afgegeven te worden !!!!**

- een kinevoorschrift meegeven:
- een afspraak maken bij een specialist

3. Wanneer is speler speelklaar?:

Zie stap 2

### b) TIJDENS WEDSTRIJD?

1. Eerst de trainer/clubverantwoordelijke raadplegen. Deze persoon zal ongeacht het probleem de speler/ouders documenten meegeven

Hier zijn vervolgens twee mogelijkheden

a) gewone **sportverzorging** waar **geen** specifieke doktersconsultatie en/of spoed noodzakelijk is.

b) een **sportletsel** waar **wel** specifieke doktersconsultatie en/of spoed noodzakelijk is.

Hier de te volgen stappen indien het over een **sportletsel** gaat:

2. de trainer/clubverantwoordelijke zal de speler/ouders de documenten “aangifte ongeval” meegeven dat hij door de huisarts of **dokter van de dienst spoed** moet laten invullen.

Opgelet: zorg ervoor dat:

o u op dat document “aangifte van ongeval” **een kleefbriefje van het ziekenfonds aanbrengt**

De huisarts of de arts van de dienst spoed zal:

- het ingevuld document terug geven.

**Dit document dient zo snel mogelijk aan de trainer/clubverantwoordelijke afgegeven te worden !!!!**

- een kinevoorschrift meegeven:
- een afspraak maken bij een specialist

3. Wanneer is speler speelklaar?:

Zie stap 2

### c) BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN

- Indien de dienst spoed geraadpleegd dient te worden, NOOIT een gips laten aanleggen indien GEEN BOTBREUK aanwezig is. Zelfs geen loopgips!!!. Met andere woorden enkel een gips toelaten wanneer er een botbreuk aanwezig is. Indien twijfel gewoon de

kinesitherapeut telefonisch bellen.

- Indien er een heelkundige ingreep dient te worden uitgevoerd, wordt erop gewezen dat de opleg die door de arts én het ziekenhuis mag worden aangerekend voor een één –en tweepersoonskamer NIET door de verzekering van de KBKB worden terugbetaald!

### ***STAP 2: WAT TE DOEN BIJ HET HERVATTEN VAN TRAINING OF WEDSTRIJD NA EEN BLESSURE ?***

Na elke ernstige blessure die doktersverzorging/kinesitherapie heeft genoodzaakt mag men pas terug deelnemen aan een training of wedstrijd wanneer aan volgende voorwaarden is voldaan:

1. De kinesitherapeut of behandelende arts heeft een schriftelijke goedkeuring meegegeven voor de trainer. Zonder deze schriftelijke goedkeuring kan de speler NIET deelnemen aan de trainingen of de wedstrijd.
3. Met deze goedkeuring heeft men zich aangemeld bij de trainer.

Luc Verlinde, jeugdtrainer Kwik KC